

RÜCKENFIT/KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten Einheiten	Kursstart
Rückenfit Nr.: 52	Antau, VS	Mittwoch	19.00-20.00	Karin Braith	14 EH € 64	09.Jän
Rückenfit Nr.: 456/1	Bad Sauerbrunn, Kurhaus Haus	Dienstag	17.00-18.00	Doris Treitler	10 EH € 65	27.Nov
Rückenfit Nr.: 456/2	Bad Sauerbrunn, Kurhaus Haus	Dienstag	18.00-19.00	Doris Treitler	10 EH € 65	27.Nov
Rückenfit Nr.: 09	Forchtenstein, VS	Mittwoch	18.30-19.30	Elisabeth Ponc	14 EH € 64	23.Jän
Rückenfit Nr.: 26	Pötsching, VS	Montag	19.00-20.00	Karin Lehner	14 EH € 64	18.Feb
Rückenfit Nr.: 397	Hirm, Gymnastikraum Mehrzweckhalle	Mittwoch	19.00-20.00	Reingard Rucizka	12 EH € 66	23.Jän
Rückenfit Nr.: 59	Neutal, VS	Dienstag	19.00-20.00	Virag Bocskai	14 EH € 64	29.Jän
Rückenfit Nr.: 55	Zemendorf / Stöttera, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Willi Beck	14 EH € 64	10.Jän
Rückenfit Nr.: 472	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	17.00-18.00	Carina Baumgartner	10 EH € 45	24.Jän
Rückenfit Nr.: 498	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	18.00-19.00	Carina Baumgartner	10 EH € 45	24.Jän
Rückenfit Nr.: 270	Im Alten Kino	Donnerstag	18.30-19.30	Tanja Schneider	14 EH € 64	14.Feb
Rückenb. Herz- Kreislaufr. Nr.: 04	Draßburg, VS	Mittwoch	17.30-18.30	Ingrid Haider	14 EH € 64	16.Jän
SESSELGYMNASTIK/ KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten Einheiten	Kursstart
Sesselgymnastik Nr.: 30	Horitschon, Kulturkeller	Freitag	15.00-16.00	Jana Valasek	14 EH € 64	11.Jän
Sesselgymnastik Nr.: 62	Draßburg, Gemeindesaal	Montag	17.00-18.00	Ingrid Haider	14 EH € 32	14.Jän
ZUMBA KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten Einheiten	Kursstart
Zumba Nr.: 118	Sieghendorf, KF Heim	Montag	19.00-20.00	Veronika Trabichler	14 EH € 112	18.Jän
FITNESSANGEBOTE KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten Einheiten	Kursstart
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 133	Neutal, VS	Dienstag	18.00-19.00	Virag Bocskai	14 EH € 64	29.Jän
Funktionsgymnastik Nr.: 05	Eisenstadt, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	14 EH € 64	31.Jän
Fit fürs Leben Nr.: 02	Neudörfel, Habeler Knotzer	Mitwoch	17.30-19.00	Mag. Angelika Moser	14 EH € 94	20.Feb
Aktive Gesundheit für Körper&Geist Nr. 214	Stoob, AULA NMS	Dienstag	18.00-19.30	Maria Luise Hafenscher	10 EH € 65	05.02.
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 31/4	Stoob, NMS	Mittwoch	18.30-19.30	Andrea Horvath	14 EH € 64	09.Jän
Ausgleichsgamnastik Nr.: 602	Podler, GH Schitter	Freitag	18.30-19.30	Tanja Schneider	10 EH	18.Jän
Koordinationsfit Nr.: 595	Stadtschlaining, VS	Donnerstag	18.00-19.00	Christoph Imre	10 EH	10.Jän
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 119	Sigleß, VS	Mittwoch	18.00-19.00	Sandra Wapp	14 EH € 77	16.Jän
Yoga: Nr. 285	Draßburg, VS	Dienstag	18.30-20.00	Astrid Gruber	14 EH € 164	19.Feb
Informationen zu diesen Kursen erhalten Sie telefonisch unter der Büronummer: 02682/66654-3						

Kurse für Kinder und Jugendliche

HOPSI HOPPER KURS					Kosten	
NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Einheiten	Kursstart
Hopsi Hopper (2,5-4 J.) Nr.: 392	Schützen, VS	Montag	16.00-17.00	Katharina Terdy-Kreuzberger	14 EH € 77	18.Feb
Hopsi Hopper (4-6 J.) Nr.: 392	Schützen, VS	Montag	17.00-18.00	Katharina Terdy-Kreuzberger	14 EH € 77	18.Feb
Hopsi Hopper (3-5 J.) Nr.: 31/5	Stoob, VS	Mittwoch	15.00-16.00	Andrea Horvath	14 EH € 64	09.Jän
Hopsi Hopper (5-7 J.) Nr.: 31/1	Stoob, VS	Mittwoch	16.00-17.00	Andrea Horvath	14 EH € 64	09.Jän
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 66	Rohrbach, VS	Donnerstag	15.00-16.00	Bettina Straub	14 EH € 64	31.Jän
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 67	Rohrbach, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Bettina Straub	14 EH € 64	31.Jän
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 341	Marz, VS	Dienstag	15.00-16.00	Bettina Straub	14 EH € 64	08.Jän
Hopsi Hopper (4-7 J.) Nr.: 96	Steinbrunn, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Virag Bocskai	14 EH € 64	10.Jän
Hopsi Hopper (4-7 J.) Nr.: 29	Pötsching, VS	Freitag	15.00-16.00	Nicole Straub	10 EH € 45	01.Mär
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 377	Neutal, VS	Dienstag	17.00-18.00	Virag Bocskai	14 EH € 64	29.Jän
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 15	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	15.45-16.35	Ines Karger	14 EH € 77	21.Feb
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 08	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	16.35-17.25	Ines Karger	14 EH € 77	21.Feb
Hopsi Hopper (3-6J.) Nr.: 486	Pilgersdorf, VS	Montag	16.00-17.00	Andrea Horvath	14 EH € 77	07.Jän
Hopsi Hopper (6-10J.) Nr.: 462	Pilgersdorf, VS	Montag	17.00-18.00	Andrea Horvath	14 EH € 77	07.Jän
Hopsi Hopper (2,5-5J.) Nr.: 468	Weingraben, Gemeindesaal	Dienstag	15.00-16.00	Carina Baumgartner	10 EH € 45	24.Jän
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 469	Weingraben, Gemeindesaal	Dienstag	16.00-17.00	Carina Baumgartner	10 EH € 45	24.Jän
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 421	Großpetersdorf, VS	Mittwoch	15.00-16.00	Tanja Schneider	14 EH € 64	20.Feb
Hopsi Hopper (4-6 J.) Nr.: 455	Trausdorf	Mittwoch	16.15-17.00	Kristin Haider-Maurer	14 EH € 64	30.Jän
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 53	Siegenderdorf, KG	Freitag	15.00-16.00	Yvonne Kulterer	14 EH € 64	22.02.
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 687	Siegenderdorf, KG	Freitag	16.00-17.00	Yvonne Kulterer	14 EH € 64	22.02.
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 689	Kemetten	Donnerstag	16.00-17.00	Tanja Schneider	12 EH € 54	10.Jän
TANZ f. KINDER & JUGENDLICHE KURS NR:						
	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten Einheiten	Kursstart
Fun Aerobic & Dance (5-10 J.) Nr.: 22	Siegenderdorf	Mittwoch	16.30-17.30	Katharina Terdy-Kreuzberger	14 EH € 77	20.Feb
Fun Aerobic&Dance (7-10 J.) Nr.: 31/2	Stoob, NMS	Mittwoch	17.30-18.30	Andrea Horvath	14 EH € 64	09.Jän
Fun Aerobic&Dance (6-9 J.) Nr.: 06	Forchtenstein, VS	Samstag	09:00-10:00	Lisa Schumlitsch	14 EH € 64	23.Feb

Fun Aerobic&Dance (10-14 J.) Nr.: 07	Forchtenstein, VS	Samstag	10:00-11:00	Lisa Schumlitsch	14 EH € 64	23.Feb
Fun Aerobic&Dance (ab 15 J.) Nr.: 65	Forchtenstein, VS	Samstag	11:00-13:00	Lisa Schumlitsch	14 EH € 64	23.Feb
Fun Aerobic&Dance (Jug./Erw) Nr.: 357	Forchtenstein, VS	Montag	19.00-20.00	Katrin Stockinger	14 EH € 64	18.Feb
<u>ELTERN - KINDTURNEN</u>					Kosten	
<u>KURS NR.:</u>	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Einheiten	Kursstart
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 570	Großpetersdorf, KG	Mittwoch	16.10-17.10	Tanja Schneider	14 EH € 64	20.Feb
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 28	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	14.45-15.35	Ines Karger	14 EH € 77	21.Feb
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 485	Pilgersdorf, VS	Montag	15.00-16.00	Andrea Horvath	14 EH € 77	07.Jän
Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.) Nr.: 657	Trausdorf, VS	Mittwoch	17.00-17.45	Kristin Haider-Maurer	14 EH € 64	30.Jän