

## 100% Safe Sport – Leitfaden

### Allgemeine Infos zum Kurs:

- Onlinekurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt
- Drei Module: Erkennen – Vorbeugen – Einschreiten
- Kursdauer: ca. 90min
- Jederzeit unterbrechen und wieder einsteigen möglich
- Quizfragen am Ende der Module + ein Abschlussquiz
- Teilnahmebestätigung bei erfolgreichem Abschluss
- Einheit 1: Kurs
  - Erkennen & Verstehen: In diesem Kapitel erhältst du Einblick, was man unter sexualisierter Gewalt versteht, wie häufig sie im Sport vorkommt und welche typischen Strukturen und Situationen es im Sport gibt.
  - Vorbeugen: Lerne, wie du Anzeichen von sexualisierter Gewalt erkennen und dieser vorbeugen kannst.
  - Einschreiten: Finde heraus, was zu tun ist, wenn du einen Verdacht auf sexualisierte Gewalt hast, wo du Unterstützung finden und wie du eine Kultur schaffen kannst, die alle Beteiligten schützt.
- Einheit 2: Kursunterlagen und Teilnahmebestätigung zum Download



### Kursablauf:

- Google: [www.safesport.at](http://www.safesport.at) (Handy, Tablet oder Computer) → **E-Learning** und dann „zum Kurs“ anklicken ([https://youtu.be/R3\\_3ZVlzfHU](https://youtu.be/R3_3ZVlzfHU))

The screenshot shows the website interface for '100% Safe Sport'. At the top, there is a teal header with social media icons (Facebook and Instagram) on the left and contact information on the right: '+43(0)39 39 100 100 | office@100prozent-sport.at'. Below the header, the main navigation bar includes the 'SAFE SPORT' logo, a search bar containing 'vera\* Sport', and menu items for 'SAFE SPORT', 'Ressourcen', 'Netzwerk', 'Kontakt', and 'Veranstaltungen'. A red arrow points to a red button labeled 'E - Learning'. The main content area is titled 'Fachbereich Safe Sport' and features three circular icons: 'Prävention', 'Intervention', and 'Aufarbeitung'. Below these icons, there is a paragraph of text: 'Mit den SAFE SPORT Services möchte 100% SPORT haupt- und ehrenamtliche Funktionär\*innen, Trainer\*innen, Sportler\*innen und Erziehungsberechtigte unterstützen und somit dazu beitragen, ein sicheres und inklusives Sportumfeld zu schaffen.' Another paragraph states: 'Seit September 2022 sind die SAFE SPORT Services um den **Kompetenzbereich Sport** der Vertrauensstelle vera\* erweitert worden.' At the bottom, it says 'Wende dich vertraulich an uns.'

- **Registrierung** mit E-Mail-Adresse und Passwort (du bekommst ein Email, mit welchem du die erstmalige Registrierung bestätigen musst → anschließend kannst du dich online mit deiner Email-Adresse und deinem Passwort anmelden)

The screenshot shows the SAFE SPORT website header with navigation links: SAFE SPORT, Ressourcen, Netzwerk, Kontakt, and Veranstaltungen. A search bar contains 'vera\* Sport'. Below the header, the page title is 'Online Kurs SAFE SPORT'. A red arrow points to the course overview text: 'Hier finden Sie die Übersicht zum Online Kurs SAFE SPORT'. The overview lists course details: 'Online Kurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Sport', 'Besteht aus drei Modulen: Erkennen – Vorbeugen – Einschreiten', 'Kursdauer ca. 90min', 'Quizfragen am Ende der Module + ein Abschlussquiz', 'Jederzeit unterbrechen und wieder einsteigen möglich', and 'Teilnahmebestätigung bei erfolgreichem Abschluss → berechtigt zur weiteren Ausbildung bei 100% SPORT (Siehe Veranstaltungskalender)'. Below this is the 'Ablauf des Kurses:' section with steps: 'Melden Sie sich bitte links im Login-Bereich an', 'Starten Sie unter „Einheit 1“ den Kurs und absolvieren Sie die drei Module', 'Nach dem erfolgreichen Abschluss, haben Sie die Möglichkeit, uns unter „Einheit 2“ ihr Feedback zum Kurs zu geben', and 'Danach stehen unter „Einheit 3“ die Kursunterlagen sowie Ihre persönliche Teilnahmebestätigung zum Download bereit'. On the left, a login form is visible with fields for 'Benutzername oder E-Mail-Adresse' and 'Passwort', a checkbox for 'Ich möchte angemeldet bleiben', a link for 'Passwort vergessen?', and an 'Anmelden' button. Below the form is a link: 'Noch nicht registriert. Jetzt registrieren!'.

- Auf „Kurs“ klicken und dann **Kurs starten** (<https://youtu.be/2Rdm8rkjhdY>)
- Videos müssen angeschaut werden, bevor du weiter klicken kannst! (ein Video in jedem der drei Teile)
- Alle Informationen sorgfältig lesen
- Am Ende von Teil 1 müssen mehrere **Fragen richtig beantwortet** werden, um zum nächsten Teil weitergehen zu können (bei falschen Antworten kannst du die Fragen so oft wiederholen, bis du alle richtig beantwortest)
- Nachdem du die Antworten angekreuzt hast, musst du immer auf „senden“ klicken

The screenshot shows a quiz question: 'Was sind Beispiele für Grenzverletzungen im Sport?'. There are four options, each with an unchecked checkbox:
 

- Bei einem Wettkampf besteht der Trainer darauf, sich das Zimmer mit einer Athletin zu teilen um sicherzugehen, dass sie sich genügend ausruht.
- Die neue Nachwuchstrainer\*in wird von der Nationaltrainerin aufgefordert, sich einen Tag frei zu nehmen da diese bemerkt, wie sehr die neue Aufgabe überfordert.
- Ein\*e Trainer\*in möchte den Erfolg des Teams gemeinsam feiern und lädt das gesamte Team zu einem Essen ins Restaurant ein.
- Ältere Athlet\*innen taggen/markieren jüngere Athlet\*innen auf Bildern mit pornografischem Inhalt (Social Media).

 At the bottom of the form is a grey button labeled 'SENDEN' with a red arrow pointing to it from the right.

- Sobald du weiter klickst (dafür musst du ganz nach unten scrollen), kommst du automatisch zu Teil 2 und später Teil 3 (wieder Video anschauen, Infos lesen und Fragen beantworten)
- Nach Teil 3 kommst du automatisch zum **Abschlusstest** → klicke auf „Quiz starten“ und beantworte alle Fragen richtig (wenn du nicht alles richtig beantwortet hast, kannst du das Quiz wiederholen)

Lektion 4 von 5

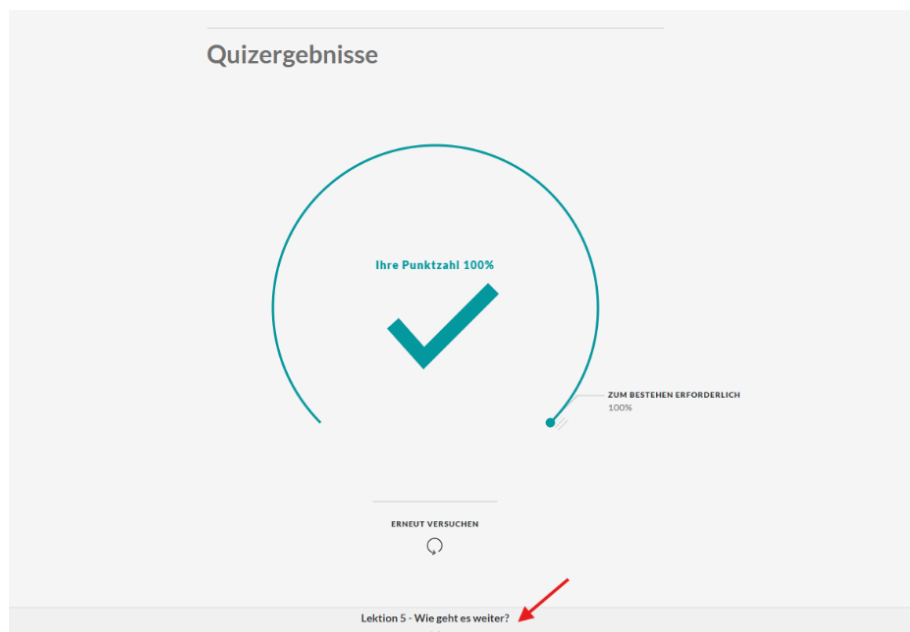
## Abschlusstest

Willkommen beim finalen **Wissens-Check!**

Beantworten Sie die folgenden Fragen richtig, um den Kurs abzuschließen.

**QUIZ STARTEN** >

- Nach Ende des Abschlusstest ganz unten auf Lektion 5 klicken und dann in der rechten oberen Ecke auf „Kurs verlassen“ klicken (<https://youtu.be/ByZcggvYbiQ>)



- Auf der Safe Sport Seite (wo du dich anfangs angemeldet hast) kannst du jetzt deine **Teilnahmebestätigung** herunterladen (<https://youtu.be/Snu75WmqDL0>)

The screenshot shows the top navigation bar of the Safe Sport website. On the left, there are social media icons for Facebook and Instagram. On the right, it says "Ein Fachbereich von Österreichisches Zentrum für Gesundheitskompetenz und Safe Sport" with a "100% SPORT" logo. Below this is the "SAFE SPORT" logo and a menu with "SAFE SPORT", "Ressourcen", "Netzwerk", "Kontakt", and "Veranstaltungen". A search bar contains "vera\* Sport".

The main content area is titled "Kurs" and says "Klicken Sie auf **Kurs starten** um mit dem Kurs zu beginnen:". Below this is a large teal button labeled "Kurs starten".

A success message follows: "Congratulations! You have successfully passed the content." Below this is a notification box with a green checkmark and the text "Herzlichen Glückwunsch! Sie haben den Kurs erfolgreich abgeschlossen." To the right of this box is a teal button labeled "Teilnahmebestätigung herunterladen", which is pointed to by a red arrow.

Below the notification box is a teal button labeled "Nächste Einheit »".