

Einladung

zur

Jackpot.fit Fortbildung

im Online-Format

Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen alle Module „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

Inhalte:

Praxisnahe, standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, nachhaltige Verhaltensänderung erreichen, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

Format:

Die Jackpot.fit Fortbildung wird im **online Format** durchgeführt. Sie ist modular aufgebaut und soll dadurch so interaktiv und abwechslungsreich wie möglich gestaltet sein. Ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon sind Voraussetzung.

Für den Praxisteil werdet ihr einige Utensilien benötigen, die nach der Anmeldung bekanntgeben werden.

Zielgruppe:

Interessierte burgenländische Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die das Jackpot.fit Training in ihrem Verein anbieten möchten.

Termine: Mittwoch, 7. Juli, Freitag, 09. – Samstag, 10. Juli 2021 (siehe Stundenplan für detaillierte Informationen)

Ort: Online via Zoom (Link und Passwort werden nach Meldeschluss zugeschickt)

Kosten: Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer*innen

Anmeldung:

Bitte meldet euch per Mail bis **Montag, 28. Juni 2021**, unter jackpot.bgld@svs.at und für die Fortbildung an.

Achtung: beim Online Format gibt es eine maximale Teilnehmer*innenanzahl – daher empfehlen wir eine baldige Anmeldung! Die nächste Fortbildung im Burgenland findet im Herbst 2021 statt.

Modulplan – Jackpot.fit Trainer*innen Fortbildung

Tag/Datum	Zeit	Inhalt/Thema	Referent*in
Mittwoch, 7. Juli	18:00 – 18:30 Uhr	Projektvorstellung	Mag. Georg Weber
Mittwoch, 7. Juli	18:30 – 20:00 Uhr	Sport für Menschen mit Adipositas und Diabetes	Dr. Susanne Pusarnig
Freitag, 9. Juli	15:30 – 19:00 Uhr	Praxisteil: Standardisierte Stundenbilder Jackpot.fit Einheiten	Mag. Daniela Lugmayr
Samstag, 10. Juli	08:00 – 12:00 Uhr	Kommunikation im Gruppentraining	Erika Bardini, MBA
Samstag, 10. Juli	13:00 – 16:00 Uhr	Stundenbilder Verhaltensänderung	Ramona Goriup, MSc.