

Kurse der ASKÖ im Überblick WS 2022_23

RÜCKENFITKURSE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Rückenfit (09)	Forchtenstein, VS	Mi	18.30-19.30	Elisabeth Ponicek	€ 64/14 EH	07.09.2022
Rücken Fit (880)	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Mi	19:30 - 20:30	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	21.09.2022
Rückenfit (59)	Neutal, Volksschule	Di	18.30-19.30	Eszter Bary	€ 64/14 EH	20.09.2022
Rückenfit (472)	Weingraben, Gemeindeamt	Mo	18.00-19.00	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	03.10.2022
Rückenfit *pausiert bis SS_23	Zemendorf / Stöttera	Do	17.30-18.30	Willi Beck	€ 64/14 EH	Frühjahr 2023
Rückenfit (955)	Trausdorf, Sozialzentrum	Do	18.30 - 19.30	Eszter Bary	€ 64/14 EH	22.09.2022
Rückenfit (270)	Großpetersdorf, Altes Kino	Do	18.00 - 19.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	22.09.2022
Rückenfit (995)	Rohrbrunn, Turnsaal	Do	17.00 - 18.00	Martina Weber	€ 55/12 EH	22.09.2022
Rückenfit (26)	Pötttsching, Volksschule	Mi	18.00 - 19.00	Lisa Hofstättnner	€ 64/14 EH	21.09.2022
Rückenfit (805)	Lutzmannsburg, Volksschule	Di	18.00 - 19.00	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	20.09.2022
SESSELYMNASTIK	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Sesselymnastik (30)	Horitschon, Kulturkeller	Do	14.00-15.00	Jana Valasek	€ 45/14 EH	07.09.2022
Sesselymnastik (62)	Draßburg, Gemeindesaal	Di	16.30-17.30	Ingrid Haider	€ 23/10 EH	13.09.2022
weitere ANGEBOTE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Ausgleichsgymnastik (889)	Eltendorf, VS	Do	17.30 - 18.30	Bianca Gröller	€ 64/14 EH	22.09.2022
Funktionsgymnastik (05)	Eisenstadt, VS	Do	19.00 - 20.00	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	29.09.2022
Tanz dich fit (357)	Forchtenstein, VS	Mo	19.00 - 20.00	Katrin Wallner	€ 64/14 EH	12.09.2022
Ganzkörpergymnastik (31/4)	Stoob, NMS Turnsaal	Mi	18.00 - 19.00	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	21.09.2022
Ganzkörpergymnastik (881)	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Mo	19.30 - 20.30	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	26.09.2022
Aerobic (133)	Neutal, Volksschule	Di	17.30 - 18.30	Eszter Bary	€ 64/14 EH	20.09.2022
Ganzkörpergymnastik (119)	Sigleß, VS	Mi	18.00 - 19.00	Karina Grath	€ 77/14 EH	14.09.2022
Funktionelles Ganzkörpertraining 60+ (993)	Ollersdorf	Mo	17.15 - 18.15	Andrea Maurer	€ 64/14 EH	26.09.2022
Funktionelles Ganzkörpertraining (994)	Ollersdorf	Mo	18.15 - 19.15	Andrea Maurer	€64/14EH	26.09.2022
Jackpot.fit Ergometer*	Neutal, Sport und Kulturhalle	Di	16.00 - 17.00	Eszter Bary	14 EH	20.09.2022
Jackpot.fit Ergometer*	Trausdorf, Sozialzentrum	Mo	18.30 - 19.30	Eszter Bary	14 EH	26.09.2022

* Informationen zu diesen Kursen erhalten sie telefonisch bei uns im Büro. Wir freuen uns auf ihren Anruf - Ihr Team der ASKÖ

ASKÖ Burgenland | Ruster Straße 8 | 7000 Eisenstadt | 02682/66654
office@askoe-burgenland.at | www.askoe-burgenland.at | ZVR-Nr. 223 395 185
IBAN: AT25 5100 0900 1591 5400 BIC: | www.askoe-burgenland.at

* Jackpot.fit ist ein gefördertes Projekt. Nähere Infos unter: 02682/666542

HOPSI HOPPER	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Hopsi Hopper (3-6 J.) 66	Rohrbach, VS	Do	15.00 - 16.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	22.09.2022
Hopsi Hopper (6-10 J.) 67	Rohrbach, VS	Do	16.00 - 17.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	22.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 341	Marz, VS	Di	15.00 - 16.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) (423)	Schattendorf, VS	Di	17.30 - 18.30	Natalie Hofer	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 392/1	Schützen, VS	Mo	15.30 - 16.15	Eszter Bary	€64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 392/2	Schützen, VS	Mo	16.15 - 17.00	Eszter Bary	€64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) (988)	Eisenstadt, VS	Mo	17.00 - 18.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (6 - 10 J.) (891)	Eisenstadt, VS	Mo	18.00 - 19.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) (989)	Eisenstadt, VS	Do	18.00 - 19.00	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	29.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 31/1	Stoob, VS	Mi	16.45 - 17.45	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	21.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 377	Neutal, Volksschule	Di	15.30 - 16.30	Bettina Balaskovics	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 953	Neutal, Volksschule	Di	16.30 - 17.30	Bettina Balaskovics	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (6 - 10J.) 847	Landsee, "Alte Schule"	Mi	17.00 - 18.00	Bettina Balaskovics	€ 77/14EH	21.09.2022
Hopsi Hopper (3-5 J.) 622	Bernstein, VS	Do	15.00 - 16.00	Carina Baumgartner	€ 64/14 EH	22.09.2022
Hopsi Hopper (5-10 J.) 623	Bernstein, VS	Do	16.00 - 17.00	Carina Baumgartner	€ 64/14 EH	22.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 922	Markt Allhau, VS	Di	16.00 - 17.00	Ines Karger	€ 90/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (6-10 J.) 924	Markt Allhau, VS	Di	17.00 - 18.00	Ines Karger	€ 90/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 421	Großpetersdorf, NMS	Mi	15.00 - 16.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	21.09.2022
Hopsi Hopper (6-10 J.) 793	Großpetersdorf, NMS	Mi	16.00 - 17.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	21.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 695	Deutsch Schützen, Komm`Zentrum	Di	16.00 - 17.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (6-10J.) 376	Rechnitz, NMS	Do	16.30 - 17.30	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	22.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 157	Draßburg, Volksschule	Mo	17.00 - 18.00	Natalie Hofer	€ 64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 952	Bad Blumau	Mo	14.30 - 15.30	Martina Weber	€ 64/14 EH	26.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 848	Rudersdorf	Di	16.00 - 17.00	Martina Weber	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (6 - 10 J.) 992	Rudersdorf	Di	17.00 - 18.00	Martina Weber	€ 64/14 EH	20.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 657	Trausdorf, VS	Mi	16.00 - 16.50	Natalie Hofer	€ 64/14 EH	21.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1001	Antau, VS	Di	17.00 - 18.00	Claudia Holzinger, Daniel Horvath	€ 64/14 EH	27.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 29	Pöttsching, VS	Fr	15.00 - 16.00	Stephanie Idstein	€ 64/14 EH	23.09.2022
Hopsi Hopper (6-10 J.) 834	Pöttsching, VS	Fr	16.00 - 17.00	Stephanie Idstein	€ 64/14 EH	23.09.2022
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1007	Oberpullendorf, NMS	Di	15.30 - 16.30	Andrea Horvath	€ 45/10 EH	11.10.2022
Hopsi Hopper (6-10 J.) 1008	Oberpullendorf, NMS	Di	16.30 - 17.30	Andrea Horvath	€ 45/10 EH	11.10.2022

ELTERN - KINDTURNEN	Ort	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (1000)	Antau, VS	Di	16.00 - 17.00	Claudia Holzinger, Daniel Horvath	€ 64/14 EH	27.09.2022
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (938)	Schützen, VS	Mo	17.05 - 17.50	Eszter Bary	€ 64/14 EH	26.09.2022
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (455)	Trausdorf, VS	Mi	17.00 - 17.50	Natalie Hofer	€ 64/14 EH	21.09.2022
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (990)	Eisenstadt, VS	Do	17.00 - 18.00	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	29.09.2022
Schnuller- Turnen (1-3 J.) (269)	Schattendorf, VS	Di	16.30 - 17.30	Natalie Hofer	€ 64/14 EH	20.09.2022
weitere Angebote	Ort	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Motopädagogik (6-10J.) 1002	Rechnitz, NMS	Mo	16.30 - 18.00	Birgit Hummel	€ 105/14 EH	03.10.2022
Motopädagogik (3-6J.) 884	Rechnitz, NMS	Di	16.30 - 18.00	Birgit Hummel	€ 105/14 EH	04.10.2022
Showdance Kids (6-10 J.) 1003	Krensdorf, Gemeindkeller	Mo	16.30 - 17.30	Stephanie Idstein	€45/10EH	17.10.2022
Showdance Kids (5-7 J.) 06	Forchtenstein, VS	Sa	09.00 - 10.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€64/14EH	17.09.2022
Showdance Teens (8 - 14 J.) 07	Forchtenstein, VS	Sa	10.00 - 11.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€64/14EH	17.09.2022
Dance Workout (ab 14 J.) 65	Forchtenstein, VS	Sa	11.00 - 12.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€64/14EH	17.09.2022

ASKÖ Burgenland | Ruster Straße 8 | 7000 Eisenstadt | 02682/66654
office@askoe-burgenland.at | www.askoe-burgenland.at | ZVR-Nr. 223 395 185