

Kurse der ASKÖ im Überblick WS 2023/2024

RÜCKENFITKURSE	ORT	Tag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Rückenfit (09)	Forchtenstein, VS	Mi	18.30-19.30	Elisabeth Ponc	€ 77/14 EH	13.09.2023
Rückenfit (880)	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Mi	20:30 - 21:30	Stefan Hegyi	€ 77/14 EH	20.09.2023
Rückenfit (59)	Neutal, Volksschule	Di	18.00 - 19.00	Eszter Bary	€ 77/14 EH	19.09.2023
Rückenfit (472)	Weingraben, Gemeindeamt	Di	18.00 - 19.00	Stefan Hegyi	€ 77/14 EH	19.09.2023
Rückenfit (52)	Antau, Volksschule	Mi	19.00 - 20.00		€ 77/14 EH	Herbst 2023
Rückenfit (955)	Trausdorf, Sozialzentrum	Do	18.00 - 19.00	Eszter Bary	€ 77/14 EH	21.09.2023
Rückenfit (270)	Großpetersdorf, Altes Kino	Do	18.00 - 19.00	Tanja Schneider	€ 77/14 EH	21.09.2023
Rückenfit (995)	Rohrbrunn, Turnsaal	Do	17.00 - 18.00	Martina Weber	€ 90/14 EH	21.09.2023
Rückenfit (55)	Zemendorf, Volksschule	Do	18.30 - 19.30	Willi Beck	€ 77/14 EH	28.09.2023
Rückenfit (26)	Pöttsching, Sozialzentrum	Mi	17.00 - 18.00	Susana Spies	€ 77/14 EH	04.10.2023
Rückenfit (805)	Lutzmannsburg, Volksschule	Di	18.00 - 19.00	Patricia Mandl	€ 77/14 EH	26.09.2023
SESSELGYMNASTIK	ORT	Kurs	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Sesselgymnastik (30)	Horitschon, Kulturkeller	Do	14.00-15.00	Jana Valasek	€ 55/10 EH	07.09.2023
Sesselgymnastik (214)	Stoob, AULA NMS	Di	18:00-19:30	Maria-Luise Hafens	€ 115/14 EH	19.09.2023
weitere ANGEBOTE	ORT	Kurs	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Ausgleichsgymnastik (889)	Eltendorf, VS	Do	17.30 - 18.30	Bianca Gröller	€ 77/14 EH	21.09.2023
Funktionsgymnastik (05)	Eisenstadt, VS	Do	19.00 - 20.00	Virag Bocskai	€ 77/14 EH	21.09.2023
Tanz dich fit (357)	Forchtenstein, VS	Mo	19.00 - 20.00	Katrin Wallner	€ 77/14 EH	25.09.2023
Ganzkörpergymn. (31/4)	Stoob, NMS Turnsaal	Mi	18.00 - 19.00	Stefan Hegyi	€ 77/14 EH	20.09.2023
Ganzkörpergymnastik (881)	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Mi	19.30 - 20.30	Stefan Hegyi	€ 77/14 EH	20.09.2023
Funktion. Ganzkörpertraining (1060)	Kemetten, VS	Do	19.00 - 20.00	Nicole Koller- Mangold	€ 77/14 EH	28.09.2023
Ganzkörpergymnastik (119)	Sigleß, VS	Mi	18.00 - 19.00	Karina Grath	€ 90/14 EH	13.09.2023
Funktionell. Ganzkörpertraining (994)	Ollersdorf	Mo	19.00 - 20.00	Andrea Maurer	€77/14EH	18.09.2023
Funktionell. Ganzkörpertraining 60+ (993)	Ollersdorf	Mo	18.00 - 19.00	Andrea Maurer	€77/14EH	18.09.2023

HOPSI HOPPER	ORT	Tag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Hopsi Hopper (3-6 J.) 66	Rohrbach, VS	Do	15.00 - 16.00	Bettina Straub	€ 77/14 EH	21.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 341	Marz, VS	Di	15.00 - 16.00	Bettina Straub	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) (423)	Schattendorf, VS	Di	17.30 - 18.30	Bettina Straub	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 392/2	Schützen, VS	Mo	16.15 - 17.00	Eszter Bary	€ 77/14 EH	18.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) (988)	Eisenstadt, VS	Mo	17.00 - 18.00	Bettina Straub	€ 77/14 EH	18.09.2023
Hopsi Hopper (6 - 10 J.) (891)	Eisenstadt, VS	Mo	18.00 - 19.00	Bettina Straub	€ 77/14 EH	18.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) (989)	Eisenstadt, VS	Do	18.00 - 19.00	Virag Bocskai	€ 77/14 EH	21.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 31/1	Stoob, VS	Mi	16.45 - 17.45	Stefan Hegyi Bettina	€ 77/14 EH	20.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 377	Neutal, Volksschule	Di	15.30 - 16.30	Balaskovics Bettina	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 953	Neutal, Volksschule	Di	16.30 - 17.30	Balaskovics	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-5 J.) 622	Bernstein, VS	Di	15.00 - 16.00	Eszter Bary	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (5-10 J.) 623	Bernstein, VS	Di	16.00 - 17.00	Eszter Bary	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 922	Markt Allhau, VS	Di	16.00 - 17.00	Ines Karger	€ 103/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (6-10 J.) 924	Markt Allhau, VS	Di	17.00 - 18.00	Ines Karger	€ 103/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 421	Großpetersdorf, NMS	Mi	15.00 - 16.00	Tanja Schneider	€ 77/14 EH	20.09.2023
Hopsi Hopper (6-10 J.) 793	Großpetersdorf, NMS	Mi	16.00 - 17.00	Tanja Schneider	€ 77/14 EH	20.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 695	Deutsch Schützen, Komm`Zentrum	Di	16.00 - 17.00	Tanja Schneider	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 157	Draßburg, Volksschule	Mo	17.00 - 18.00	Natalie Hofer	€ 77/14 EH	18.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 952	Bad Blumau	Mo	16.30 - 17.30	Martina Weber	€ 77/14 EH	18.09.2023
Hopsi Hopper (6 - 10 J.) 992	Rudersdorf	Di	17.00 - 18.00	Martina Weber	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 657	Trausdorf, VS	Mi	16.00 - 16.50	Natalie Hofer	€ 77/14 EH	20.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1001	Antau, VS	Di	17.30 - 18.30	Aron Vanyo	€ 77/14 EH	17.10.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 29	Pötttsching, VS	Fr	15.00 - 16.00	Fiona Hann	€ 77/14 EH	29.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 299	Sigleß, VS	Mi	16.45 - 17.45	Karina Grath	€ 77/14 EH	13.09.2023
Hopsi Hopper (3-4 J.) 624	Stinatz, VS	Di	15:30 - 16:30	Bianca Gröller	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (5-6 J.) 625	Stinatz, VS	Di	16:30 - 17:30	Bianca Gröller	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1029	Mariasdorf, VS	Di	16:30 - 17:30	Stefan Hegyi	€ 77/14 EH	19.09.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1056	Oslip, VS	Do	17:00 - 18:00	Aron Vanyo	€ 77/14 EH	12.10.2023
Hopsi Hopper (3-6 J.) 1058	Eltendorf, VS	Do	16:30 - 17:30	Bianca Gröller	€ 77/14 EH	21.09.2023

ELTERN - KINDTURNEN	Ort	Tag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (1000)	Antau, VS	Di	16.30 - 17.30	Aron Vanyo	€ 77/14 EH	17.10.2023
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (938)	Schützen, VS	Mo	17.05 - 17.50	Eszter Bary	€ 77/14 EH	18.09.2023
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (455)	Trausdorf, VS	Mi	17.00 - 17.50	Natalie Hofer	€ 77/14 EH	20.09.2023
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) (990)	Eisenstadt, VS	Do	17.00 - 18.00	Virag Bocskai	€ 77/14 EH	21.09.2023
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) 1057	Oslip, VS	Do	16.00 - 17.00	Aron Vanyo	€ 77/14 EH	12.10.2023
Schnuller- Turnen (1-3 J.) (269)	Schattendorf, VS	Di	16.30 - 17.30	Bettina Straub	€ 77/14 EH	19.09.2023
weitere Angebote	Ort	Kurs	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Motopädagogik (6-10J.) 1002	Rechnitz, NMS	Do	16.30 - 18.00	Birgit Hummel	€ 125/14 EH	21.09.2023
Motopädagogik (3-6J.) 884	Rechnitz, NMS	Di	16.30 - 18.00	Birgit Hummel	€ 125/14 EH	19.09.2023
Showdance (6-10J.) 694	Antau, VS	Do	17.30 - 18.15	Stephanie Idstein	€ 44/8 EH	09.11.2023
Gerät- und Bodenturnen (9 - 14 J.) 701	Rechnitz, NMS	Mo	16.30 - 18.00	Verena Postl	€ 115/14EH	18.09.2023
Showdance Kids (5-7 J.) 06	Forchtenstein, VS	Sa	09.00 - 10.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€ 77/14EH	23.09.2023
Showdance Teens (8 - 14 J.) 07	Forchtenstein, VS	Sa	10.00 - 11.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€ 77/14EH	23.09.2023
Dance Workout (ab 14 J.) 65	Forchtenstein, VS	Sa	11.00 - 12.00	Lisa Schumlitsch, Vanessa Steiner	€ 77/14EH	23.09.2023