

RÜCKENFITKURSE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Rückenfit	Antau, vorübergehend in Hirm (Sporthalle)	Mittwoch	19.00-20.00	Karin Braith	€ 64	14.10.
Rückenfit	Bad Sauerbrunn, "Der Praxisraum"	Dienstag	15.30 - 16.30	Doris Treitler	€ 90	29.09.
Rückenfit	Bad Sauerbrunn", "Der Praxisraum"	Dienstag	16.30-17.30	Doris Treitler	€ 90	29.09.
Rückenfit	Bad Sauerbrunn, "Der Praxisraum"	Dienstag	17.30-18.30	Doris Treitler	€ 90	29.09.
Rückenfit	Forchtenstein, VS	Mittwoch	18.30-19.30	Elisabeth Ponc	€ 64	09.09.
Rückenfit	Pöttching, VS	Montag	19.00-20.00	Karin Lehner	€ 64	14.09.
Rückenfit	Neutal, VS	Dienstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	€ 64	29.09.
Rückenfit	Zemendorf / Stöttera, in Hirm (Sporthalle)	Donnerstag	17.30-18.30	Willi Beck	€ 64	10.09.
Rückenfit	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	18.00-19.00	Marko Schulze	40,50	17.09.
Rückenfit	Großpetersdorf, Sportplatz	Donnerstag	18.15-19.15	Tanja Schneider	€ 64	17.09.
Rückenfit	Lutzmannsburg, ehem. Gasthaus Pacher	Donnerstag	18.00-19.00	Andrea Horvath	€ 64	17.09.
Wirbelsäulen Turnen/Rücken Fit	Veranstaltungssaal FF Kalkgruben	Montag	20.00 - 21.00	Andrea Horvath	€ 64	14.09.
Rückenb. Herz-Kreislauf	Draßburg, VS	Mittwoch	17.30-18.30	Ingrid Haider	€ 64	30.09.
SESSELGYMNASTIK	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Sesselgymnastik	Horitschon, Kulturkeller	Freitag	14.00-15.00	Jana Valasek	€ 45	04.09.
Sesselgymnastik	Draßburg, Gemeindesaal	Montag	16.00-17.00	Ingrid Haider	€ 32	28.09.
weitere FITNESSANGEBOTE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Zumba	Siegendorf, KF Heim	Montag	18.30-19.30	Veronika Trapichler	€ 112	07.09.
Aerobic	Neutal, VS	Dienstag	17.30-18.30	Virag Bocskai	€ 64	29.09.
Aerobic *in Vorbereitung	Sigleß, VS	Mittwoch	18.00-19.00	Verena Liemmert	€ 77	16.09.
Funktionsgymnastik	Eisenstadt, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	€ 64	01.10.
Ganzkörpergymnastik	Stoob, Mehrzweckraum Kirchengasse	Montag	17.30-18.30	Andrea Horvath	€ 64	14.09.
Ganzkörpergymnastik	Lutzmannsburg, ehem. Gasthaus Pacher	Dienstag	18.00-19.00	Andrea Horvath	€ 64	15.09.
Ganzkörpergymnastik	Veranstaltungssaal FF Kalkgruben	Montag	19.00 - 20.00	Andrea Horvath	€ 64	14.09.
Ausgleichsgymnastik	VS Eltendorf	Donnerstag	17:30 - 18:30	Andrea Maurer	€ 64	08.10.
Yoga	Draßburg, VS	Donnerstag	18.30-20.00	Astrid Gruber	€ 164	17.09.
Aufbau Fit *in Vorbereitung	Großpetersdorf	Dienstag	17:30 - 18:30	Bernd Frey	€ 64	06.10.

Informationen zu diesen Kursen erhalten sie telefonisch bei uns im Büro. Wir freuen uns auf ihren Anruf - Ihr Team der ASKÖ

HOPSI HOPPER	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Hopsi Hopper (2,5-4 J.)	Schützen, VS	Montag	16.15-17.00	Katharina Terdy-Kreu	€ 64	28.09.
Hopsi Hopper (5-6 J.)	Schützen, VS	Montag	17.05-17.50	Katharina Terdy-Kreu	€ 64	28.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Rohrbach, VS	Donnerstag	15.30-16.15	Bettina Straub	€ 64	24.09.
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Rohrbach, VS	Donnerstag	16.15-17.00	Bettina Straub	€ 64	24.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Marz, VS	Dienstag	15.00-16.00	Bettina Straub	€ 64	22.09.
Hopsi Hopper (3-7 J.)	Steinbrunn, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Virag Bocskai	€ 72	01.10.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Stoob, VS	Mittwoch	14.30 - 15.30	Andrea Horvath	€ 64	16.09.
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Stoob, VS	Mittwoch	15.30 - 16.30	Andrea Horvath	€ 64	16.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Neutal, VS	Dienstag	16.30-17.30	Virag Bocskai	€ 64	29.09.
Hopsi Hopper (2,5 - 6J.)	Landsee, "Alte Schule"	Mittwoch	17:00-18:00	Marko Schulze	€ 55	16.09.
Hopsi Hopper (2,5-4 J.)	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	16.00-17.00	Marko Schulze	€ 64	17.09.
Hopsi Hopper (5-10 J.)	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	17.00-18.00	Marko Schulze	€ 64	17.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Großpetersdorf, NMS	Mittwoch	15.00-16.00	Tanja Schneider	€ 64	16.09.
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Großpetersdorf, NMS	Mittwoch	16:10 - 17:10	Tanja Schneider	€ 64	16.09.
Hopsi Hopper (4-7 J.)	Trausdorf, VS	Mittwoch	16.30-17.10	Sandra Wapp	€ 64	16.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Deutsch Schützen, Komm. Zentrum	Dienstag	16.00-17.00	Tanja Schneider	€ 64	15.09.
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Deutsch Schützen, Komm. Zentrum	Dienstag	17.00-18.00	Tanja Schneider	€ 64	15.09.
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Pötttsching, VS	Freitag	15.00-16.00	Sandra Wapp	€ 45	11.09.
MOTOPÄDAGOGIK	Ort	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Motopädagogik (3-7J.)	Rechnitz, VS	Dienstag	16.30 - 17.20	B. Hummel, M. Kaiser	€ 90	22.09.
TANZ f. KINDER & JUGENDLICHE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Spiel, Spaß & Action (6-10 J.)	Pötttsching, VS	Freitag	16.00-17.00	Sandra Wapp	€ 45	11.09.
Fun Aerobic&Dance (6-9 J.)	Forchtenstein, VS	Samstag	09:00-10:00	Vanessa Steiner	€ 64	19.09.
Fun Aerobic&Dance (10-14 J.)	Forchtenstein, VS	Samstag	10:00-11:00	Vanessa Steiner	€ 64	19.09.
Fun Aerobic&Dance (Jug./Erw)	Forchtenstein, VS	Montag	19.00-20.00	Vanessa Steiner	€ 64	14.09.
ELTERN - KINDTURNEN	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.)	Trausdorf, VS	Mittwoch	17.15-17.55	Sandra Wapp	€ 64	16.09.
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.)	Steinbrunn, VS	Donnerstag	15.00-16.00	Virag Bocskai	€ 72	01.10.
Schnuller turnen (1-2,5 J.)	Schattendorf, VS	Dienstag	16.30-17.30	Bettina Straub	€ 64	22.09.