

RÜCKENFITKURSE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Rückenfit 3G	Bad Sauerbrunn, "Genussquelle"	Dienstag	17.00 - 18.00	Doris Treitler	€ 90/14 EH	19.Okt
Rückenfit 3G	Bad Sauerbrunn, "Genussquelle"	Dienstag	18.00-19.00	Doris Treitler	€ 90/14 EH	19.Okt
Rückenfit 3G	Bad Sauerbrunn, "Genussquelle"	Dienstag	19.00-20.00	Doris Treitler	€ 90/14 EH	19.Okt
Rückenbewusstes H-K- Training 3G	Draßburg, Volksschule	Mittwoch	17.30 - 18.30	Ingrid Haider	€ 64/14 EH	22.Sep
Rückenfit 3G	Forchtenstein, VS	Mittwoch	18.30-19.30	Elisabeth Ponicek	€ 64/14 EH	08.Sep
Rückenfit *in Vorbereitung 3G	Großpetersdorf, Im Alten Kino	Donnerstag	18.00 - 19.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	07.Okt
Wirbelsäulen Turnen/Rücken Fit 3G	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Mittwoch	19:30 - 20:30	Andrea Horvath	€ 64/14 EH	15.Sep
Rückenfit 3G	Lutzmannsburg, VS	Dienstag	18.00 - 19.00	Andrea Horvath	€ 64/14 EH	14.Sep
Rückenfit 3G	Neutal, Sport und Kulturhalle	Dienstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	14.Sep
Rückenfit *in Vorbereitung 3G	Pötsching, VS	Montag	19.00-20.00	t.b.a.	€ 64/14 EH	04.Okt
Rückenfit 3G	Weingraben, Gemeindeamt	Montag	18.00-19.00	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	04.Okt
Rückenfit 3G	Zemendorf / Stöttera	Donnerstag	17.30-18.30	Willi Beck	€ 55/12 EH	30.Sep
SESSELGYMNASTIK	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Sesselgymnastik 3G	Horitschon, Kulturkeller	Freitag	14.00-15.00	Jana Valasek	€ 45/14 EH	03.Sep
Sesselgymnastik 3G	Draßburg, Gemeindesaal	Dienstag	16.00-17.00	Ingrid Haider	€ 32/14EH	21.Sep
weitere ANGEBOTE	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Ausgleichsgymnastik 3G	Eltendorf, VS	Dienstag	17:00 - 18:00	Bianca Gröller	€ 64/14 EH	12.Okt.
Ganzkörpergymnastik 3G	Siegersdorf, Kinderfreundeheim	Montag	18.30 - 19.30	Kathi Terdy-Kreuzberger	€ 72/12 EH	27.Sep
Funktionsgymnastik 3G	Eisenstadt, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	16.Sep
Jumping Fitness 3G Fun Aerobic & Dance	Eisenstadt, Breithotterhalle (Rosentalweg)	Donnerstag	17.00 - 18.00	Nadine Leitgeb	€45/10 EH	07.Okt
(Jug./Erw) 3G	Forchtenstein, VS	Montag	19.00-20.00	Katrin Wallner	€ 64/14 EH	20.Sep
Ganzkörperkräftigung 3G	Forchtenstein, VS	Mittwoch	17:30 - 18.30	Lisa Hofstättnner	€ 64/14 EH	15.Sep
Ganzkörpergymnastik 3G	Kalkgruben, Veranstaltungssaal FF	Montag	19:30 - 20:30	Andrea Horvath	€ 64/14 EH	13.Sep
Aerobic 3G	Neutal, Sport und Kulturhalle	Dienstag	17.30-18.30	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	14.Sep
Ganzkörpergymnastik 3G	Sigleß, VS	Mittwoch	18.00-19.00	Karina Grath	€ 77/14 EH	15.Sep
Ganzkörpergymnastik 3G	Stoob, Mehrzweckraum Kirchengasse	Mittwoch	18:00 - 19:00	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	15.Sep

Informationen zu diesen Kursen erhalten sie telefonisch bei uns im Büro. Wir freuen uns auf ihren Anruf - Ihr Team der ASKÖ

HOPSI HOPPER	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Rohrbach, VS	Donnerstag	15.00-16.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	16.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Rohrbach, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	16.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Marz, VS	Dienstag	15.00-16.00	Bettina Straub	€ 64/14 EH	14.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Schattendorf, VS	Dienstag	17.30-18.30	Bettina Straub	€ 64/14 EH	14.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Schützen, VS	Montag	16.15 - 17.00	Kathi Terdy-Kreuzberger	€64/14 EH	27.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Zagersdorf, Kindergarten	Freitag	12.45 - 13.45	Kathi Terdy-Kreuzberger	€ 55/12 EH	01.Okt
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Stoob, VS	Mittwoch	16.30 - 17.30	Andrea Horvath	€ 55/12 EH	15.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Neutal, Sport und Kulturhalle	Dienstag	16.30 - 17.30	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	14.Sep
Hopsi Hopper (3 - 6J.)	Landsee, "Alte Schule"	Mittwoch	16:00-17:00	Bettina Balaskovics	€ 77/ 14 EH	06.Okt
Hopsi Hopper (3-5 J.)	Bernstein, VS	Donnerstag	15.00-16.00	Carina Baumgartner	€ 64/14 EH	16.Sep
Hopsi Hopper (5-10 J.)	Bernstein, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Carina Baumgartner	€ 64/14 EH	16.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Markt Allhau, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Ines Karger	€ 92/14 EH	23.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Markt Allhau, VS	Donnerstag	17.00 - 18.00	Ines Karger	€ 92/14 EH	23.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) *in Vorbereitung	Großpetersdorf, NMS	Mittwoch	15.00-16.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	06.Okt
Hopsi Hopper (6-10 J.)*in Vorbereitung	Großpetersdorf, NMS	Mittwoch	16:10 - 17:10	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	06.Okt
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Deutsch Schützen, Komm`Zentrum	Dienstag	16.00 - 17.00	Tanja Schneider	€ 64/14 EH	21.Sep
Hopsi Hopper (4-7 J.)	Trausdorf, Volksschule	Mittwoch	16.00-16.55	Sandra Wapp	€ 64/14 EH	22.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Deutsch Kaltenbrunn, VS	Mittwoch	16.00-17.00	Martina Weber	€ 64/14 EH	22.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Deutsch Kaltenbrunn, VS	Mittwoch	17:00 - 18:00	Martina Weber	€ 64/14 EH	22.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.)	Pötttsching, VS	Freitag	15.00 - 16.00	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	17.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.)	Pötttsching, VS	Freitag	16.00 - 17.00	Virag Bocskai	€ 64/14 EH	17.Sep
weitere Angebote	Ort	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Ninja Parcours (8-12 J.)	Zagersdorf, Teichsiedlung 50, "Calisthenics-Park"	Mittwoch	16.00 - 17.00	Marcel Wölfer	€ 25/5 EH	22.Sep
Ninja Parcours (6-10J.)	Deutsch Schützen, Eisenberg Outdoorpark	Dienstag	17.15 - 18.15	Tanja Schneider	€ 40/8 EH	14.Sep
Ninja Parcours (6-10J.)	Neudorf bei Parndorf, Spielplatz	Montag	16.00 - 17.00	Steffi Kremener	€ 25/5 EH	20.Sep
Motopädagogik (3-7J.) *in Vorbereitung	Rechnitz, VS	Dienstag	16.45 - 18.00	Birgit Hummel	€ 75/10 EH	12.Okt
Jumping Fitness KIDS	Eisenstadt, Breithoferhalle (Rosentalweg)	Donnerstag	16.00 - 17.00	Nadine Leitgeb	€ 45/10 EH	07.Okt
ELTERN - KINDTURNEN	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Start
Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.) 3G	Trausdorf(VS), 3 G Regel für EW	Mittwoch	17.00-17.55	Sandra Wapp	€ 64/14 EH	22.Sep
Eltern-Kind-Turnen (1-3 J.) 2G	Schützen(VS) 2 G Regel für EW!!	Montag	17.05 - 17.50	Kathi Terdy-Kreuzberger	€64/14 EH	27.Sep
Schnuller turnen (1-2,5 J.) 3G	Schattendorf(VS), 3 G für EW	Dienstag	16.30-17.30	Bettina Straub	€ 64/14 EH	14.Sep

