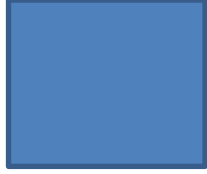




a



Trainer/in



b



- Gruppe „a“ betritt/ verlässt die Sportstätte als erstes, danach folgt mit Abstand erst Gruppe „b“
- Trainer/in weist jedem Teilnehmer seinen Platz zu, welcher während des Kurses im Regelfall nicht verlassen wird
- Garderobenzeit minimieren, durch Erscheinen in Sportbekleidung
- Das Duschen in der Sportstätte ist untersagt
- Das Tragen eines MNS ist bis zum betreten der Sportstätte verpflichtend (während der Sportausübung ist das Tragen nicht notwendig)