

**ASKÖ Bewegt im Park-Kurse 2022 im Burgenland**

Kursname	Ort	Adresse	genauer Standort	Start	Ende	Wochentag	Beginn	Ende
Herzkreislauf-Fit für Jung und Alt	Großhöflein	Hauptst. 37, 7051 Großhöflein	vor dem Rathaus	23.06.2022	08.09.2022	Donnerstag	18:30:00	19:30:00
Smovey-Workout Sanftes Ausdauertraining	Neudörfli	Seestraße 1, 7201 Neudörfli		15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:30:00	19:30:00
Functional Fit	Schattendorf	Mattersburgerstraße, 7022 Schattendorf	Naturtankstelle/Biotop Schattendorf	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:30:00	19:30:00
Functional Fit	Baumgarten	Klostergasse 153, 7021 Baumgarten		13.06.2022	05.09.2022	Montag	18:30:00	19:30:00
Yoga für Anfänger	Riedlingsdorf	Schulgasse 1, 7422 Riedlingsdorf	Platz vor der Volksschule	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	17:30:00	18:30:00
Yoga für Fortgeschrittene	Riedlingsdorf	Schulgasse 1, 7422 Riedlingsdorf	Platz vor der Volksschule	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:30:00	19:30:00
Cachibol	Hirm	Haydnstraße, 7024 Hirm	Funpark Mehrzweckhalle	14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	19:00:00	20:00:00
Tanz und Gymnastik für Anfänger	Zurndorf	Mühlgasse 42, 2424 Zurndorf	Schulhof Mittelschule	17.06.2022	02.09.2022	Freitag	17:00:00	18:00:00
Tanz und Gymnastik für Fortgeschrittene	Zurndorf	Mühlgasse 42, 2424 Zurndorf	Schulhof Mittelschule	17.06.2022	02.09.2022	Freitag	18:00:00	19:00:00
Bauch Beine Po	Mühlgraben	Untere Dorfstraße 23, 8385 Mühlgraben	Ökoteich/ASKÖ Tennisplatz	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:00:00	19:00:00
Indian Balance	Müllendorf	Kapellenplatz 1, 7052 Müllendorf	Hinter dem Rathaus	13.06.2022	05.09.2022	Montag	19:00:00	20:00:00
Indian Balance	Siegendorf	Badgasse 4, 7011 Siegendorf		15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:45:00	19:45:00
Rückenfit	Bad Sauerbrunn	Schubertallee 2, 7202 Bad Sauerbrunn	vor dem Toni Stricker Pavillon	14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	17:00:00	18:00:00
Nordic Workout	Bad Sauerbrunn	Schubertallee 2, 7202 Bad Sauerbrunn	vor dem Toni Stricker Pavillon	14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	18:00:00	19:00:00
Sanftes Ausdauertraining	Hirm	Haydnstraße, 7024 Hirm	Funpark Mehrzweckhalle	13.06.2022	05.09.2022	Montag	18:00:00	19:00:00
Seniorenfitness	Neutal	Generationenplatz 1, 7343 Neutal	beim Seniorentageszentrum	14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	18:30:00	19:30:00
Nordic Workout	Kaisersdorf	Waldgasse, 7342 Kaisersdorf	Parkplatz vor dem Sommerbad	18.06.2022	03.09.2022	Samstag	08:00:00	09:00:00
Piloxing	Kittsee	Dr. Laidislaus-Batthyany-Platz 1, 2421 Kittsee	zwischen Schloss und Parkplatz	21.06.2022	06.09.2022	Dienstag	18:30:00	19:30:00
TABATA	Kittsee	Dr. Laidislaus-Batthyany-Platz 1, 2421 Kittsee	zwischen Schloss und Parkplatz	23.06.2022	01.09.2022	Donnerstag	18:30:00	19:30:00
Boccia	Mattersburg	Wulkalände, 7210 Mattersburg	zwischen ASKÖ Tennisplatz und Wulka	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:00:00	19:00:00
Jumping Fit	Großpetersdorf	Ungarnstraße 10, 7503 Großpetersdorf	Innenhof	15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:00:00	19:00:00
Spiel und Spaß für Groß und Klein	Henndorf	Mitterhenndorf 28, 8380 Henndorf		14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	16:30:00	17:30:00
Ausgleichsgymnastik	Henndorf	Mitterhenndorf 28, 8380 Henndorf		14.06.2022	30.08.2022	Dienstag	17:30:00	18:30:00
Generationenfit für Jung und Alt	Eberau	Am Sportplatz 6, 7521 Eberau		15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	17:30:00	18:30:00
Ausgleichsgymnastik	Eberau	Am Sportplatz 6, 7521 Eberau		15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	18:30:00	19:30:00
Yoga	Rechnitz	Hauptplatz, 7471 Rechnitz	Schlosspark nahe Tennisplatz	13.06.2022	05.09.2022	Montag	18:30:00	19:30:00
Sanfte Ganzkörperkräftigung	Pötttsching	Seestraße, 7033 Pötttsching		15.06.2022	31.08.2022	Mittwoch	17:30:00	18:30:00
Funktionelles Koordinationstraining	Eisenstadt	Rosentalweg 13, 7000 Eisenstadt	Treffpunkt Schloßparkzugang bei ASKÖ Halle	13.06.2022	05.09.2022	Montag	18:00:00	19:00:00
Ausgleichsgymnastik	Eltendorf	Kirchenstraße 18, 7562 Eltendorf	Platz vor der Volksschule	22.06.2022	07.09.2022	Mittwoch	17:30:00	18:30:00