

# ASKÖ-Kursprogramm VIVA Steinbrunn

ab 14. September 2020

## Montag

**9:00-10:00**  
**Bauch-Beine-Po 867**  
Margit Binder

**10:00-11:00**  
**RückenFit 868**  
Margit Binder

## Dienstag

**9:00-10:00**  
**Yoga & Detox 869**  
Astrid Gruber

**10:00-11:00**  
**AufbauFit 870**  
Rita Weilguni

**18:00-19:00**  
**FunctionalFit 871**  
Philipp Widhofer

## Mittwoch

**9:00-10:00**  
**Bauch-Beine-Po 872**  
Nadine Leitgeb

**10:00-11:00**  
**RückenFit 873**  
Nadine Leitgeb

**18:00-19:00**  
**RückenFit 874**  
Karina Grath

**19:00-20:00**  
**Bauch-Beine-Po 875**  
Karina Grath

## Donnerstag

**9:00-10:00**  
**RückenFit 876**  
Mia Archam

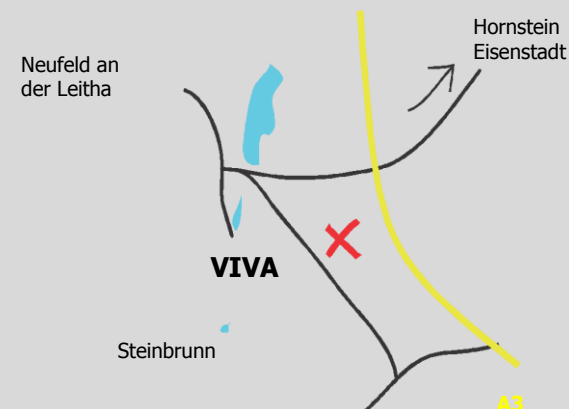
**18:00-19:00**  
**FunctionalFit 877**  
Philipp Widhofer

## Freitag

**9:00-10:00**  
**Bodywork-Step 878**  
Sonja Herrman-Padewski

## Samstag

**9:30-10:30**  
**Bodywork 879**  
Sonja Herrman-Padewski



**Anfahrt:**  
**Landessportzentrum**  
**VIVA GmbH**  
Industriegelände 1  
A-2491 Steinbrunn

**Änderungen vorbehalten**  
Aktuelle Kursdaten unter:  
[www.askoe-burgenland.at](http://www.askoe-burgenland.at)



Weitere Infos unter:  
**ASKÖ Burgenland**  
**+43 2682 666 54**  
[office@askoe-burgenland.at](mailto:office@askoe-burgenland.at)  
ZVR-Zahl: 223395185

**Bitte Matte bzw.**  
**Handtuch mitbringen!**

**KURSPREIS:**  
€ 55,00 / Kurs (12 EH)

**Anmeldung in der**  
**1. Kurseinheit unbed-**  
**ingt erforderlich!**

