

## **COVID-19 Präventionskonzept für das ASKÖ Kursprogramm WS 2020/2021 in öffentlichen Sportstätten**

### **Dieses enthält folgende Punkte:**

- Schulung der Trainer/innen**
- Reduzierung der Benützung von vorhandenen Sportgeräten auf ein Mindestmaß**
- Mitnahme eigener Gymnastikmatten/Handtücher zur Sportausübung nach Rücksprache mit Trainer/in**
- Das Duschen nach dem Training ist untersagt**
- Aufenthalt in der Garderobe reduzieren, z.B. gleich in Sportkleidung kommen**
- Vermeidung von Kontakt zwischen den einzelnen Turngruppen durch zeitnahes Erscheinen bzw. rasches Verlassen des Gebäudes**
- Regelmäßiges Lüften (mindestens 1x pro Stunde, Querlüftung wo möglich)**
- Desinfektion der benutzten Gegenstände durch den Trainer/in**
- Händewaschen vor und nach dem Training für alle Kursbeteiligten**
- Möglichkeit zur Handdesinfektion vor und nach der Benutzung der Sportstätte wird vom Trainer ermöglicht**
- Organisatorische Maßnahmen (Gliederung in Gruppen nach den aktuell gültigen gesetzlichen Vorgaben)**
- Von unseren Trainer/innen wird der Abstand von 1 Meter nur aus Sicherheitsgründen unterschritten**
- Checkliste für einen Covid-19 Verdachtsfall liegt bereit**
- Das vollständige Ausfüllen einer Teilnehmerliste ist für alle Kursteilnehmer verpflichtend und liegt beim Trainer/in auf („contact tracing“)**
- Bei Krankheitsgefühl ist ein Fernbleiben des Trainings unumgänglich!**