

# PRO Bewegung!



Eine Bewegungsinitiative von

LAbg. Doris Prohaska

*„Als Bildungssprecherin der SPÖ Burgenland und als ASKÖ-Vizepräsidentin ist es für mich sehr wichtig, dass Kindern schon im Kindergarten und später in der Schule die Freude an der Bewegung vermittelt wird. Bewegung fördert die Gesundheit und erhöht die Lebensqualität. Sport und Bewegung bis ins hohe Alter brauchen neue Ideen und Angebote. Daher lade ich jetzt Jung und Alt recht herzlich zu einer kostenlosen Vortragsreihe ein, die uns alle bewegt.“*

## „Mit Freude bewegen – länger fit und gesund bleiben“

mit Sportwissenschaftler Mathias Binder, BSc  
und ASKÖ Vizepräsidentin LAbg. Doris Prohaska

9. Jänner 2020	Kohfidisch	18.00 Uhr	GH Landauer
15. Jänner 2020	Markt Neuhodis	18.00 Uhr	GH Glavanics
21. Jänner 2020	Oberdorf	18.00 Uhr	Café Griaß di

## GUTSCHEIN

Dein persönlicher Gutschein zum Schnuppern  
für mehr Bewegung in deiner Nähe.

NÄHERE INFOS zu den KURSEN:

**ASKÖ Landesverband Burgenland**

office@askoe-burgenland.at | 02682 666543 | [www.askoe-burgenland.at](http://www.askoe-burgenland.at)

**WIR  
BEWEGEN  
BURGENLAND**

**ASKÖ**

Gutschein einlösbar bis 29. Februar 2020.

Eingelöst am:

## **RÜCKENFIT**

Großpetersdorf Altes Kino | Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr

Oberwart Praxis Kindergarten | Montag 18.00 – 19.00 Uhr

## **AUSGLEICHSGYMNASTIK**

Podler Gasthaus Schitter | Freitag 18.30 – 19.30 Uhr

## **KOORDINATIONSFIT**

Stadtschlaining VS Turnsaal | Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

## **STRONG BY ZUMBA**

Holzschlag JENNYS JUNCTION BOX

Montag/Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr, Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

## **ZUMBA FITNESS**

Holzschlag JENNYS JUNCTION BOX

Montag/Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr

## **AUFBAU FIT**

Großpetersdorf ehm. Petersbräu

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr /17.15 – 18.15 Uhr

## **HOPSI HOPPER KINDERTURNEN (3 – 6 Jahre)**

Großpetersdorf VS Turnsaal | Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

Oberwart Praxis Kindergarten | Montag 17.00 – 18.00 Uhr

Deutsch Schützen Komm. Zentrum | Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr

Rechnitz NMS Turnsaal | Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr

## **HOPSI HOPPER KINDERTURNEN (6 – 10 Jahre)**

Deutsch Schützen Komm. Zentrum | Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr

## **KINDERYOGA für Kindergartenkinder**

Rechnitz VS Turnsaal | Mittwoch 15.30 – 16.15 Uhr

## **KINDERYOGA für Volksschulkinder**

Rechnitz VS Turnsaal | Mittwoch 16.30 – 17.15 Uhr

**Am 26. Jänner**  
 **Prohaska Doris**